

Ermutigungs- und Grundbefähigungskurs 2027, für Personen, die sich für die Begleitung am Lebensende interessieren

Für alle, die sich mit dem Thema Tod, Sterben und Trauer auseinandersetzen und sterbende Menschen begleiten möchten, bietet der **Hospiz Köln-Deutz e.V.** im Jahr 2027 wieder einen **Ermutigungskurs** an.

Im Mittelpunkt steht die Begegnung mit sterbenden Menschen und ihren Familien. Dafür braucht es vor allem Lebendigkeit, Offenheit und die Bereitschaft, sich der eigenen Haltung zur Endlichkeit des Lebens auseinanderzusetzen.

In diesem Kurs können die Teilnehmer*innen intensiv prüfen, ob und in welcher Form eine Mitarbeit in der Sterbebegleitung für sie in Frage kommt.

Leitung des Kurses: Alina Hauser- Koordinatorin und Trauerbegleiterin des amb. Hospizdienstes Köln-Deutz. Kostenbeitrag 95,00 Euro, inkl. Zertifikat.

Der Kurs findet an **Mittwochen**-jeweils **18.30-21.00h** und
an **Samstagen** - jeweils **09.30-18.00h** statt.

Termine und Themen:

- | | |
|----------------------|---|
| Mi 13.01.2027 | Gegenseitiges Kennenlernen und Einführung
Persönliche Bilder des Todes |
| Sa 23.01.2027 | Abschied, Trennung, Sterben, Tod und Trauer im
eigenen Leben |
| Mi 17.02.2027 | Hospizhaltung, Selbstwahrnehmung und
Fremdwahrnehmung |
| Sa 13.03.2027 | Der innerseelische Prozess Sterbender |
| Mi 14.04.2027 | Sterbenden begegnen- das hilfreiche Gespräch |
| Sa 29.05.2027 | Sterbenden begegnen- speziell mit Demenz
Situationen und Bedürfnisse von Sterbenden |
| Mi 09.06.2027 | Leiden Lindern-alles rund ums Krankenbett |
| Mi 23.06.2027 | Vorsorgen und entscheiden
Begleitung der Angehörigen von Sterbenden |
| Sa 10.07.2027 | Helfen – Chancen und Gefahren
Verständnis für Trauernde entwickeln -
Trauerphasen, Trauerprozess |
| Mi 21.07.2027 | Persönliche Kraftquellen, Reflektion und Resümee |

Die Anmeldung erfolgt über das Büro per Mail: mail@hospiz-deutz.de oder
telefonisch unter der Rufnummer: 0221/ 82743399.

Geschäftsstelle
Eduardus-Krankenhaus
Custodisstraße 3-17
50679 Köln
Telefon: 0221 82743399
Fax: 0221 82745519
eMail: mail@hospiz-deutz.de
iNet: www.hospiz-deutz.de

Bankverbindung
IBAN:
DE06 6609 0800 0009 2162 94
BIC:
GENODE61888

Vorstand
Günter Brück
Gabriele Brungäber
Wolfgang Burichter
Roswitha Gerdes